

## مریم یزدچی

### درباره من

من مریم یزدچی هستم. کارشناسی ارشد روانشناسی شناختی از دانشگاه علامه طباطبایی. در نظرم زندگی مجموعه‌ای از دردها و لذت هاست و هرکجا توان تحمل درد میسر نشود به رنج تبدیل می‌شود. همواره تلاشم بر ساختن دنیایی امن می‌باشد که بتوان درمورد دردهای زندگی گفتگو کرد و از رنج‌ها کاست. به دلیل علاقه‌مندی به فضای علوم اعصاب و عصب‌روانکاوی شروع به یادگیری و پژوهش در این رویکرد پرداختم. از سال ۱۴۰۰ تاکنون در کنار آموزش‌های مداوم و درمان شخصی، با نظارت سوپروایزر در حیطه‌ی مسائل اضطرابی، افسردگی، مشکلات شناختی (نقص در توجه و حافظه و...)، مسائل فردی و روابط بین فردی بزرگسالان فعالیت می‌کنم.

### سوابق تحصیلی

- ارشد روان شناسی شناختی، علامه طباطبایی
- کارشناسی روان شناسی، دانشگاه یزد

### سوابق شغلی

- روان‌درمانی فردی، اختلالات خلقی و اضطرابی در بزرگسال و میانسال، با رویکرد شناختی- رفتاری و توانبخشی شناختی
- مدرس دوره‌های آموزشی با استفاده از دانش مغز در زمینه سالمندی سالم، تنظیم هیجان با استفاده از درمان‌هایی مبتنی بر مغز، سبک زندگی سالم
- مشاوره پژوهشی و مدرس دوره‌های مرتبط با پژوهش
- گذراندن درمان تحلیلی شخصی از سال ۱۴۰۰ تاکنون
- عضو تیم پژوهشی مرکز پژوهشی دانشگاه شهید بهشتی
- داشتن سوپروایزر در رویکرد شناختی- رفتاری و توانبخشی شناختی



### رویکرد درمانی

درمانگر فردی بزرگسال با رویکرد شناختی

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



[www.Insight-Clinic.com](http://www.Insight-Clinic.com)



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



## دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- دوره جامع روان‌درمانی شناختی-رفتاری دکتر حسن حمیدپور - ۴۰ ساعت
- دوره فشرده درمان هیجان مدار (EFT)
- دکتر مسعود شریف زاده، دانشگاه تهران ۴۰ ساعت (درمانگر رسمی و بین المللی انجمن هیجان مدار)
- دوره جامع رویکرد روانپویشی فشرده و کوتاه مدت (ISTDP)
- دکتر حامد علی آقایی ۳۰ ساعت (درمانگر رسمی انجمن بین المللی درمانهای تجربی پویشی زیر نظر دکتر ژوزف تنهاوه-دالبیه)
- دوره توانبخشی شناختی مقدماتی - دکتر تارا رضاپور (روانشناس شناختی، هیئت علمی پژوهشکده علوم شناختی)
- دوره آشنایی با فنون ارزیابی شناختی - دکتر وحید نجاتی (استاد علوم اعصاب شناختی، هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی)
- دوره ارزیابی و توانبخشی شناختی اختلالات اضطرابی و افسردگی - دکتر وحید نجاتی (استاد علوم اعصاب شناختی، هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی)
- دوره تحریک الکتریکی مغز (TDCS) - دکتر وحید نجاتی - استاد علوم اعصاب شناختی، هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی
- دوره از ارزیابی تا توانمندسازی عملکردهای عالی شناختی - دکتر حامد اختیاری (عصب شناس شناختی، هیئت علمی مرکز مطالعات مغز لورینت)
- دانش زیست بهتر در شرایط بحران - باشگاه مغز (دکتر حامد اختیاری، دکتر رضاپور)

## سوابق پژوهشی (افتخارات)

- The mediating role of cognitive emotion regulation strategies between death anxiety and Obsessive-Compulsion Disorder and depression (ongoing)
- The efficacy of cognitive rehabilitation on depression symptoms among MDD (ongoing)
- The efficacy of TMS and rTMS on depression symptoms among MDD: Systematic review (ongoing)
- نقش میانجی راهبردهای تنظیم شناختی هیجان بین اضطراب مرگ و اختلال وسواس فکری- عملی (پایان نامه مقطع کارشناسی)
- اثربخشی توانبخشی شناختی بر علائم افسردگی (پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد)

## درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاههای داخل کشور و همچنین دانشگاههای طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات روان‌درمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

## خدمات و درمانهای ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمانهای تحلیلی - پویشی
- درمانهای شناختی - رفتاری
- درمانهای هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی



INSIGHT  
CLINIC