

دکتر علی توحیدی

درباره من

من علی توحیدی هستم، روان‌درمانگر و پژوهشگر. از سال ۹۶ با رویکرد پذیرش و تعهد آشنا شدم، یادش گرفتم، باهش زندگی کردم و بعد به درمانگری پرداختم. از دانشگاه تهران ارشد روانشناسی بالینی گرفتم و همونجا مشغول گذروندن دکتری هستم. بیشتر تمرکز روی افسردگی و همچنین جنبه‌های روانی بعضی بیماری‌های جسمی مثل درد مزمن و سرطانه.

سوابق تحصیلی

- دکتری روان‌شناسی سلامت، دانشگاه تهران
- کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی، دانشگاه تهران

سوابق شغلی

- تدریس -دانشگاه تهران-دانشکده فارابی، درس آمار استنباطی در دو سال گذشته؛ دانشگاه تهران - پردیس کاسپین، درس کاربرد آزمونهای عینی و فرافکن
- مشاوره تحصیلی در مؤسسه ماهان
- داوری طرحهای پژوهشی پژوهشکده دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و برای مجله Psychological Reports



رویکرد درمانی

پارادوکس تراپی
ACT

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



www.Insight-Clinic.com



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



INSIGHT
CLINIC

دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- دوره درمان پذیرش و تعهد-دکتر علی فیضی؛ ۱۰۰ ساعت
- دوره پارادوکس درمانی دکتر بشارت؛ ۶۴ ساعت

سوابق پژوهشی (افتخارات)

- رتبه یک کنکور دکتری ۱۴۰۱
- Jandaghi, G., Firoozi, M., & Zia-Tohidi, A. (۲۰۲۰). Psychological interventions for depression and anxiety: A systematic review and meta-analysis of Iranian chronic pain trials. *Health Promotion Perspectives*, ۱۰(۳), ۱۸۰-۱۹۱. <https://doi.org/10.34172/hpp.2020.31>
- Jandaghi, G., Zia-Tohidi, A., & Firoozi, M. (۲۰۲۱). Psychological interventions for irritable bowel syndrome: A meta-analysis of Iranian randomized trials. *Archives of Iranian Medicine*, ۲۴(۶), ۴۹۶-۵۰۴. <https://doi.org/10.34172/AIM.2021.71>
- Azizi, Z., Jandaghi, G., Firoozi, M., Zia-Tohidi, A., & Ebnerasouli, S. (۲۰۲۲). The Relative Importance of Mindfulness Facets and Their Interactions: Relations to Psychological Symptoms in Chronic Pain. *Mindfulness*, ۱۳(۴), ۱۰۵۴-۱۰۶۸. <https://doi.org/10.1007/s124671-022-01862-2>
- Askari, F., & Zia-Tohidi, A. (۲۰۲۲). Autobiographical memory bias in social anxiety: The role of state anxiety. *Current Psychology*, ۲۰۱۴. <https://doi.org/10.1007/s12144-021-02592-9>
- Zia-Tohidi, A., Shamshiri, Z., Askari, F., & Firoozi, M. (۲۰۲۳). Exploring Local Literature Bias: A Critical Evaluation of Iranian Trials on the Efficacy of Psychotherapy for Chronic Pain. *Hospital Practices and Research*, ۸(۱), ۱۷۷-۱۸۸
- ضیاءتوحیدی، ع.، جندقی، غ.، فیروزی، م. (۱۳۹۸). متاآنالیز مداخلت روانشناختی در درد مزمن: چالشها و راهکارها برای ارتقاء کیفیت پژوهشی. فصلنامه علمی-پژوهشی بیهوشی و درد، ۱۰(۳)، ۹۱-۱۰۴
- فیروزی، م.، برفی، و.، ضیاءتوحیدی، ع. (۱۴۰۰). نگاهی چندوجهی به موسیقیدرمانی به عنوان ابزاری برای توانبخشی کودکان مبتال به اوتیسم: پذیرش درمانی، اثربخشی و چالشهای درمان در یک طرح آمیخته. طب توانبخشی، ۱۰(۵)، ۱۰۲۴-۱۰۳۷ <https://doi.org/10.32598/SJRM.10.5.18>

درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاههای داخل کشور و همچنین دانشگاههای طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات رواندرمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

خدمات و درمانهای ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمانهای تحلیلی - پویشی
- درمانهای شناختی - رفتاری
- درمانهای هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی



INSIGHT
CLINIC