

دکتر بهروز قلائی

درباره من

آیا زندگی خودت را زیسته‌ای؟ یا با آن زنده بوده‌ای؟ آیا آن را برگزیده‌ای؟ یا زندگی‌ت تو را برگزیده است؟ آیا آن را دوست داری؟ یا از آن پشیمانی؟ این است معنی زندگی را به کمال دریافتن (اروین یالوم) هدف علم روان شناسی کمک به افرادی است که فکر می‌کنند در زندگیشان دچار سرگشتگی شده‌اند، این سرگشتگی یا توسط خودشان (مشکلات فردی) و یا توسط دیگران (مشکلات در روابط) بوجود آمده است. به عنوان یک درمانگر اعتقاد داریم که روش درمانی ACT (درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد) به خوبی می‌تواند به ذهن‌آگاهی و در نهایت درمان این مشکلات به ما کمک کند.

سوابق تحصیلی

- فرصت مطالعاتی دانشگاه استکهلم با موضوع اختلالات کودکان
- فرصت مطالعاتی دانشگاه آلبرتا با موضوع اختلالات وسواس
- دکتری تخصصی روان شناسی تربیتی، دانشگاه بوعلی سینا همدان

سوابق شغلی

- پروانه اشتغال تخصصی از سازمان نظام روان شناسی و مشاوره به شماره ۶۶۱۳
- پروانه اشتغال تخصصی مرکز مشاوره از بهزیستی استان مرکزی
- مدرس دانشگاه از سال ۱۳۹۱
- روانشناس مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی گلبرگ تهران.
- روانشناس مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی آوا تهران.
- روانشناس مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی باور استان قم.
- روانشناس مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی مرکزی استان قم.
- روانشناس مرکز مشاوره و روانشناختی باور استان مرکزی-اراک
- روانشناس مرکز مشاوره و خدمات روانشناختی دانشگاه فرهنگیان.
- کارشناس برنامه تلویزیونی "نقطه سرخط".
- کارشناس برنامه رادیویی "ایستگاه جوانی".
- سا، سابقه فعالیت حرفه‌ای، روانشناس، در مراکز مختلف بش،



رویکرد درمانی

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد (ACT)
درمان شناختی-رفتاری (CBT)

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



www.Insight-Clinic.com



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



INSIGHT
CLINIC

دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- دوره مقدماتی و پیشرفته درمان ACT
- دوره درمان CBT
- دوره مقدماتی و پیشرفته مداخله در طلاق
- دوره مقدماتی و پیشرفته مشاوره پیش از ازدواج
- دوره مقدماتی و پیشرفته مداخله در بحران خودکشی
- دوره تخصصی ماتریکس عشق

سوابق پژوهشی (افتخارات)

- نفر سوم دوره کارشناسی ارشد رشته روانشناسی تربیتی دانشگاه خوارزمی
- نفر اول آزمون دکتری سال ۱۳۹۰ رشته روانشناسی
- نفر اول دوره تحصیلی دکتری دانشگاه بوعلی سینا همدان در رشته روانشناسی تربیتی
- دانشجوی نمونه داشگاه بوعلی همدان در سال تحصیلی ۱۳۹۱
- Ghalaee Behrooz (۲۰۱۶). Smrt impact on the quality of school teachers and students attitudes to learning. ۲nd International Conference on Humanities, Psychology and Social Science. March ۱۵th Istanbul. Turkey
- Ghasemi Naeameh, Gudarzi Fatemeh & Ghalaee Behrooz (۲۰۱۶). Investigate the relationchip between job satisfactaon and teachers self-efficacy with students academic motivation. International Conference on Psychology, Educational and Behavioral Sciences. ۱۲-۱۳ July, Tehran. Iran

درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاه‌های داخل کشور و همچنین دانشگاه‌های طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات رواندرمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

خدمات و درمان‌های ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمان‌های تحلیلی - پویایی
- درمان‌های شناختی - رفتاری
- درمان‌های هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی

