

دکتر احسان گلستانی

درباره من

درمان یک هنر است و امیدوارم بتوانم هنرمند خوبی باشم. من احسان گلستانی درمانگر شناختی رفتاری با تمرکز بر اختلالات افسردگی، وسواس، فوبیا، اضطراب و استرس و اهمال کاری هستم. همچنین در حوزه کودکان در زمینه مهارت های والدگری فعالیت می کنم.

سوابق تحصیلی

- دکتری روان شناسی، دانشگاه محقق اردبیلی
- کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه محقق اردبیلی
- کارشناسی روان شناسی بالینی، دانشگاه علامه طباطبایی

سوابق شغلی

- روانشناس و روان درمانگر کلینیک اینسایت
- روانشناس و روان درمانگر کلینیک شایسته پرور
- روانشناس و روان درمانگر کلینیک آتیه



رویکرد درمانی

درمانگر شناختی – رفتاری (CBT)
والدگری حوزه کودک

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



www.insight-clinic.com



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



INSIGHT
CLINIC

دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- دوره مقدماتی و پیشرفته درمان شناختی رفتاری (CBT) موسسه آسمان (دکتر خلعتبری)
- دوره مقدماتی و پیشرفته مبانی روان درمانی پویایی کوتاه مدت (ISTDP) موسسه وفور (دکتر محمدی فر)
- دوره مبانی درمان روانکاوی موسسه هم آوا (دکتر مشتاق)
- دوره مهارت های ذهن آگاهی (MINDFULNESS) موسسه مدت (دکتر حمیدپور)
- دوره درمان غیردارویی وابستگی به مواد مخدر مرکز ملی مطالعات اعتیاد

سوابق پژوهشی (افتخارات)

استاد دانشگاه آزاد اسلامی

- مترجم و مولف کتاب های تخصصی روانشناسی: ۱- مولف کتاب "واژه نامه تخصصی کاربردی روانشناسی" انتشارات آوای نور ۲- مترجم کتاب "درمان شناختی مبتنی بر ذهن آگاهی برای اختلال استرس پس از ضربه" انتشارات دانشگاه محقق اردبیلی
- محقق و مولف بیش از ده ها عنوان مقالات علمی و تخصصی:
 - ۱- "بررسی شیوع نارسایی توجه - بیشفعالی و عوامل مرتبط با آن در دانشجویان" مجله رویش روانشناسی " ۲- اثربخشی آموزش مهارت های ذهن آگاهی بر کارکردهای عصبشناختی در دانشآموزان بیش فعال مقطع متوسطه اول شهر اردبیل" مجله دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی ۳- "مقایسه عملکرد در آزمون ادراک دیداری-فضایی بنتون در دانش آموزان با اختلال یادگیری خاص و عادی" مجله ناتوانی های یادگیری ۴- "اثربخشی آموزش مهارت های ذهن آگاهی بر بی توجهی و بیش فعالی در دانش آموزان بیش فعال ۱۳-۱۶ ساله" مجله رویش روانشناسی ۵- "نقش تاب آوری، حمایت اجتماعی ادراک شده و فرسودگی شغلی در پیشبینی کارکرد روانشناختی خانواده در پرستاران" مجله علوم پزشکی رازی ۶- "نقش ذهن آگاهی در پیشبینی نشانه های اختلال استرس پس از سانحه، استرس شغلی و فرسودگی شغلی در آتش نشانان شهر تبریز بیشفعال مقطع متوسطه اول شهر اردبیل" مجله دانش و پژوهش در روانشناسی کاربردی ۷- "The Effectiveness of CBT on Methadone Consumption and General Health in Opium Addicts" Iranian Journal of Health Psychology
- گروه درمانی اختلالات افسردگی و اختلالات اضطرابی
- مدرس کارگاه های: ۱- مبانی ذهن آگاهی (MINDFULNESS) ۲- مهارت های حل مسئله ۳- مهارت های ارتباط موثر ۴- مهارت های حا، تعاض ، ۵- مهارت های، فزند ، ۱۰، ۱۱

درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاههای داخل کشور و همچنین دانشگاههای طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات رواندرمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

خدمات و درمانهای ارائه شده در کلینیک انیسایت شامل:

- درمانهای تحلیلی - پویایی
- درمانهای شناختی - رفتاری
- درمانهای هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی



INSIGHT
CLINIC