

دکتر آپامه اشرفی‌فر

درباره من

من دکتر آپامه اشرفی‌فر متولد ۱۳۵۵ دانش‌آموخته کارشناسی مامایی، کارشناسی ارشد و دکتری روانشناسی هستم. در طی تحصیل دوران کارشناسی، آموخته‌های زیادی در مورد آناتومی کل بدن و به‌خصوص آناتومی دستگاه تناسلی و باروری دریافت کردم و به‌خاطر علاقمندی به روانشناسی تصمیم گرفتم که بر روی این حوزه و مخصوصاً حوزه‌ای که به دو مقطع تحصیلی‌ام ارتباط داشته باشد تمرکز کنم، پیامد آن انتخاب، کاوش در دنیای جنسی انسان‌ها و سکس‌تراپی بود. همان‌طور که همه می‌دانیم تربیت جنسی در زمان کودکی و نوجوانی حتماً در دنیای جنسی بزرگسالی و تعاملات عمومی و خصوصی افراد و زوجین تاثیر گذار است، پس سعی کردم که دوره‌های تخصصی را هم در این دو زمینه بگذرانم. خوشحال می‌شوم که بتوانم در شناخت دنیای جنسی که در همه جوانب زندگی موثر است به شما عزیزان یاری بدهم.

سوابق تحصیلی

- دکتر روانشناسی تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی
- کارشناسی ارشد روانشناسی تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساوه

سوابق شغلی

- روانشناس و روان‌درمانگر کلینیک اینسایت
- روانشناس و روان‌درمانگر کلینیک مشاوره و روان‌شناسی ترنم مهر
- روانشناس و روان‌درمانگر کلینیک مشاوره و روانشناسی نیهاد
- برگزاری کارگاه غنی‌سازی روابط زوجین
- برگزاری کارگاه مهارت‌آموزی ارتباط موثر در روابط زناشویی
- برگزاری کارگاه تشخیص و درمان اختلالات جنسی
- برگزاری کارگاه تربیت رفتارهای جنسی کودکان



رویکرد درمانی

- ارزیابی، تشخیص و درمان اختلالات و
- درمان واژینیسموس
- زوج درمانگر (براساس رویکرد ایماگو)
- مشاوره پیش از ازدواج و مشاوره فردی
- تربیت و مدیریت رفتارهای جنسی کودکان
- مشاوره بلوغ و یائسگی

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



www.Insight-Clinic.com



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- گواهینامه کارگاه آموزشی ارزیابی، تشخیص و درمان مشکلات جنسی کودکان، سال ۱۴۰۱، دکتر مرقاتی خوی
- گواهینامه کارگاه آموزشی در مسیر عشق امن براساس رویکرد ایماگوتراپی، سال ۱۴۰۱، دکتر قاسمیان
- گواهینامه کارگاه آموزشی با من امن بمان براساس رویکرد ایماگوتراپی، سال ۱۴۰۰، دکتر قاسمیان
- گواهینامه کارگاه آموزشی اختلالات عملکرد جنسی مردان، سال ۱۴۰۰، دکتر باجفی
- گواهینامه کارگاه آموزشی تربیت و مدیریت رفتارهای جنسی نوجوانان (دوره پیشرفته)، سال ۱۴۰۰، دکتر مرقاتی خویی
- گواهینامه کارگاه آموزشی تشخیص، سبب‌شناسی و درمان پارافیلیا، سال ۱۴۰۰، دکتر رسول روشن
- گواهینامه کارگاه آموزشی رابطه‌درمانی مبتنی بر رویکرد ایماگوتراپی (دوره پیشرفته)، سال ۱۳۹۹، دکتر قاسمیان
- گواهینامه کارگاه آموزشی مکالمه امن مبتنی بر ایماگوتراپی، سال ۱۳۹۸، دکتر قاسمی
- گواهینامه کارگاه آموزشی رابطه‌درمانی مبتنی بر ایماگوتراپی، سال ۱۳۹۸، دکتر قاسمیان
- گواهینامه کارگاه آموزشی مشاوره پیش از ازدواج، سال ۱۳۹۷، دکتر مرقاتی خویی
- گواهینامه کارگاه آموزشی متد مصاحبه بالینی PLISSIT در سکس درمانی، سال ۱۳۹۷، دکتر مرقاتی خویی
- گواهینامه دوره بازنگری نگرش جنسی درمانگران_SAR، سال ۱۳۹۷، دکتر مرقاتی خویی
- گواهینامه کارگاه آموزشی ارزیابی و تشخیص اختلالات جنسی، سال ۱۳۹۶، دکتر مرقاتی خویی
- گواهینامه کارگاه آموزشی مربی غنی‌سازی روابط زوجین، سال ۱۳۹۶، دکتر مرقاتی خویی
- گواهینامه کارگاه تربیت جنسی کودک و مدیریت رفتارهای جنسی نوجوانان، سال ۱۳۹۶، دکتر مرقاتی خویی
- گواهینامه کارگاه آموزشی تربیت درمانگر جنسی، سال ۱۳۹۵، دکتر مرقاتی خویی، دکتر اوحدی
- گواهینامه دوره روان‌درمانی با متد رفتاردرمانی شناخت، سال ۱۳۹۴، دکتر حمیدپور
- گواهینامه دوره درمانی روانکاوی با متد روان‌پویشی کوتاه مدت، سال ۱۳۹۳، دکتر معنوی‌پور
- گواهینامه دوره کارورزی روانشناسی به مدت ۷۵۰ ساعت، سال ۱۳۹۳، دکتر معنوی‌پور

درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاه‌های داخل کشور و همچنین دانشگاه‌های طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات رواندرمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

خدمات و درمان‌های ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمان‌های تحلیلی - پویشی
- درمان‌های شناختی - رفتاری
- درمان‌های هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی

