

پوريا ولىزاده

درباره من

به عقیده من رنج جایگاه ویژه ای در زندگی انسان ها دارد و تمام تلاش من بر این مبناست که در فضای امن اتاق درمان به افراد کمک کنم تا با در آغوش گرفتن رنج، شیوه های پیشین از جمله خود-انتقادگری و خود سرزنشگری رو کنار گذاشته، نسبت به خود دیگران شفقت و مهر رو تجربه کرده و در راستای آرامش روان گام برداریم.

سوابق تحصیلی

- کاندیدا دکتری روانشناسی سلامت، دانشگاه خوارزمی
- کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی خانواده، دانشگاه شهید بهشتی
- کارشناسی روانشناسی دانشگاه مازندران

سوابق شغلی

- روان درمانگر، کلینیک اینسایت
- روان درمانگر، کلینیک گمان (تحت نظارت دکتر سارا اکبرزاده)
- روان درمانگر کلینیک نیک آورد
- روان درمانگر کلینیک آسمان- سوپرویزن شناختی-رفتاری (تحت نظارت دکتر حمزه علیمزادی)
- روان درمانگر کلینیک تخصصی خانواده و کودک دانشگاه شهید بهشتی



رویکرد درمانی

طرحواره درمانگر
درمانگر شناختی-رفتاری (CBT)

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



www.Insight-Clinic.com



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- دوره طرحواره درمانی، ۱۰۰ ساعت، دکتر حسن حمیدپور
- دوره درمان شناختی-رفتاری (CBT)، ۱۰۰ ساعت، دکتر حسن حمیدپور
- دوره پرسشگری سقراطی، ۲۵ ساعت، دکتر حسن حمیدپور
- دوره تکنیک‌های تنظیم هیجان، ۵۰ ساعت، دکتر حسن حمیدپور
- دوره مداخله در نشخوار فکری/کمالگرایی، ۲۵ ساعت، دکتر حسن حمیدپور
- دوره آموزشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، ۵۰ ساعت، دکتر حسن حمیدپور
- دوره زوج‌درمانی شناختی-رفتاری، دکتر فرشته موتابی
- دوره مشاوره پیش از ازدواج، دکتر منصوره سادات صادقی

سوابق پژوهشی(افتخارات)

- نقش تعدیل‌گر تجربه اعتماد در ازدواج پیشین در رابطه با ابعاد دلبستگی و اعتماد در ازدواج مجدد
- نقش تعدیل‌گر جنسیت در رابطه با تجربه اعتماد در ازدواج پیشین، ابعاد دلبستگی و اعتماد در ازدواج مجدد
- ترجمه کتاب خانواده درمانی مبتنی بر ذهنی سازی نگارش پیتر فوتاگی - ایا اسن ترجمه: دکتر پریسا السادات سید موسوی - پوریا ولی زاده - مرضیه کیانی

درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاه‌های داخل کشور و همچنین دانشگاه‌های طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات رواندرمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

خدمات و درمانهای ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمانهای تحلیلی - پویایی
- درمانهای شناختی - رفتاری
- درمانهای هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی

