

## دکتر مریم سلیمی

### درباره من

من تراپیستم حرفه من درمانگری و کمک به آدم ها برای ترمیم زخمی هایی هست که همه ما ادم ها تو روابط مون دیدیم از اولین روابط مون با مادر تا آخرین و اصلی ترین رابطه مون که با خودمونه ... حال ما تو ارتباط سالم با آدم ها بهتر میشه و ما تو اتاق درمان کنار هم ارتباط امن رو دوباره زندگی می کنیم

### سوابق تحصیلی

- دکتری روان شناسی بالینی، دانشگاه تبریز
- کارشناسی ارشد روان شناسی، انستیتو روان پزشکی تهران
- کارشناسی روان شناسی بالینی، دانشگاه علامه طباطبایی

### سوابق شغلی

- روان شناس موسسه اتاق آبی، ۱۳۹۷ - ۱۴۰۱
- روان شناس بیمارستان رسول اکرم، ۱۳۸۹-۱۳۹۱
- روان شناس مرکز مشاوره دانشگاه تبریز، ۱۳۹۲-۱۳۹۴
- روان شناس کلینیک افق سلامت، ۱۳۹۸-۱۴۰۰
- پروانه اشتغال تخصصی سازمان نظام روان شناسی



### رویکرد درمانی

روان درمانگر پویشی فشرده کوتاه مدت

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



[www.Insight-Clinic.com](http://www.Insight-Clinic.com)



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



INSIGHT  
CLINIC

## دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- دوره درمان شناختی-رفتاری، دکتر حمید پور
- دوره طرحواره درمانی، دکتر حمیدپور
- آزمون های برون فکن و سوپر ویژن گروهی، دکتر عابدین
- ارزیابی و تشخیص اختلالات رفتاری و هیجانی کودک، دکتر کامکاری
- دوره درمان شناختی-رفتاری اختلالات هیجانی، دکتر لادن فتی و دکتر فرشته موتابی
- دوره واقعیت درمانی
- ارزیابی و تشخیص اختلالات کودکان، دکتر مریم رسولیان
- ارزیابی و درمان پس از طلاق در سیستم خانواده، دکتر پروانه محمدخانی
- دوره برخورد با مشکلات کودکان در طلاق والدین، بهزیستی تهران
- دوره ارزیابی و درمان مشکلات زوجین، دکتر آریتا کشاورز
- دوره روانکاوای کودک و نوجوان، دکتر کامکاری و دکتر شکرزاده
- دوره آموزش تربیت جنسی کودک و نوجوان، دکتر مرقاتی خویی
- دوره ارزیابی و درمان اختلالات جنسی زنان، دکتر مرقاتی خویی
- دوره ارزیابی و درمان اختلالات جنسی ، دکتر مهرابی
- دوره درمان شناختی-رفتاری، دکتر شهرام محمدخانی
- دوره آزمون های عینی و فرافکن، دکتر کامکاری
- روان درمانی ISTDP سطوح ۱ و ۳ و ۴، موسسه بینش نو

## سوابق پژوهشی(افتخارات)

- بررسی اثر بخشی درمان شناختی رفتاری بر اضطراب کودکان ۸ تا ۱۱ ساله ، مقاله مستخرج از تز دکتری
- مقایسه اثربخشی دو روش درمانی شناختی رفتاری و درمان تعدیل سوگیری شناختی رفتاری بر اضطراب کودکان
- بررسی راهبرد های مقابله ای و افسردگی و وسواس و اضطراب در افراد مبتلا به آسم

## درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاههای داخل کشور و همچنین دانشگاههای طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات رواندرمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

## خدمات و درمانهای ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمانهای تحلیلی - پویشی
- درمانهای شناختی - رفتاری
- درمانهای هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی



INSIGHT  
CLINIC