

دکتر مرضیه حمزه زاده

درباره من

من مرضیه حمزه زاده، روانشناس بالینی و مدرس دانشگاه هستم که میتوانم در زمینه تشخیص و درمان اختلالات اضطرابی، افسردگی، مسائل عاطفی و اختلالات اعتیادی با شما همراه باشم. همکاری در طراحی پروتکل های فرزندپروری برای یونیسف، طراحی پروتکل های درمان اعتیادهای رفتاری برای وزارت بهداشت، اتمام دوره درمان اعتیاد در دانشگاه Yale آمریکا و نشر مقالات علمی در مجلات معتبر از جمله فعالیت های من در راه ارتقاء دانش و مهارت های حرفه ای ام بوده است.

سوابق تحصیلی

- دکتری اعتیاد، دانشگاه علوم پزشکی تهران
- کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه علامه طباطبایی
- کارشناسی روان شناسی بالینی، دانشگاه شهید بهشتی

سوابق شغلی

- مدرس دانشگاه
- مدرس و مشاور مراکز مشاوره دانشجویی و مراکز صنعتی کشور
- مدرس دوره های متعدد تربیت مربی پیشگیری از اعتیاد
- سخنران مباحث اعتیاد در رایو سلامت
- طراحی بسته های درمان و پیشگیری از اعتیاد و اعتیادهای رفتاری برای وزارت بهداشت، یونیسف و ستاد مبارزه با مواد مخدر و بهزیستی
- پژوهشگر و درمانگر اعتیاد های رفتاری در مرکز ملی مطالعات اعتیاد ایران
- دارای پروانه نظام روان شناسی
- عضو انجمن روان شناسی آمریکا
- درمانگر اعتیاد در مرکز ملی مطالعات اعتیاد، کلینیک رازی، و کلینیک نارین
- اشتغال در سمت مدیریت پروژه در دفتر مدیریت جمعیت خیریه تولد دوباره
- درمانگر کودکان اتیستیک در مرکز روزانه درمان و توانبخشی



رویکرد درمانی

درمانگر اختلالات اعتیادی
درمانگر اختلالات خلقی و اضطرابی
درمانگر نوجوانان ۱۵ سال به بالا

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



www.Insight-Clinic.com



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- دوره درمان اعتیاد از دانشگاه Yale آمریکا

سوابق پژوهشی (افتخارات)

- عضو رسمی انجمن بین المللی متخصصان مصرف مواد Issup
- احراز رتبه ۶۸ کنکور سراسری کارشناسی در سال ۱۳۸۶- استعداد درخشان
- احراز رتبه ۵۰ کارشناسی ارشد در رشته روانشناسی بالینی - استعداد درخشان
- دریافت جایزه IF impact social design در سال ۲۰۲۳ به ارزش ۵۰۰۰ یورو برای طرح "برنامه بهبودی برای مادران و زنان باردار"
- ارائه مقاله در اولین کنگره بین المللی بررسی مسایل سالمندی در ایران و جهان (۲۰۱۵) (بررسی اثر گزاری درمان گروهی خاطره پردازی مثبت نگر بر میزان خوشبینی سالمندان)
- ارائه مقاله در کنگره ICP کیپ تاون (The integrative effect of optimism with goal orientation on attention bias) (۲۰۱۲ JULY)
- پذیرش مقاله برای ارائه در همایش ۲۰۱۵ WCHA آفریقای جنوبی the effect of positive reminiscence therapy on elderly depression
- ارائه مقاله در سی و چهارمین کنگره بین المللی روانپزشکی (۲۰۱۷) الگوی بازی های آنلاین در ایران
- ارائه مقاله در دوازدهمین کنگره بین المللی دانش اعتیاد (۲۰۱۸) اختلال بازی آنلاین-ارایه یک کیس ریپورت ایرانی)
- ارائه مقاله در هشتمین کنگره بین المللی علوم اعصاب پایه و بالینی (۲۰۱۸) بررسی حرکات چشمی افراد وابسته به زمینه- نایسته به زمینه در هنگام اجرای تسک GEFT
- ارائه مقاله در پنل تخصصی اعتیاد های رفتاری در سیزدهمین کنگره بین المللی دانش اعتیاد (۲۰۱۹) بررسی فوکوس گروه های موثر در طراحی پکیج پیشگیری از آسیب های فضای مجازی
- پذیرش مقاله در کنگره ICBA ۲۰۲۰ ناتینگهام انگلستان) به دلیل شیوع کرونا، برگزاری کنگره به سال ۲۰۲۲ موکول شد (Designing prevention protocol of cyberspace harms in Iran)
- ارائه مقاله در پنل تخصصی اعتیاد های رفتاری در پانزدهمین کنگره بین المللی دانش اعتیاد (۲۰۲۱) بررسی طولی الگوی بازی های دیجیتال در ایران در دوران پیش از کرونا، اوایل قرنطینه و شش ماه پس از شروع کرونا: مطالعه کیفی
- ارائه مقاله در پنل تخصصی اعتیاد های رفتاری در شانزدهمین کنگره بین المللی دانش اعتیاد (۲۰۲۳) مطالعه کیفی

درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاه‌های داخل کشور و همچنین دانشگاه‌های طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات رواندرمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

خدمات و درمان‌های ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمان‌های تحلیلی - پویشی
- درمان‌های شناختی - رفتاری
- درمان‌های هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی

