

دکتر محیا متینی مطهر

درباره من

محیا متینی هستم، دانش آموخته روانشناسی تربیتی در مقطع دکتری دارای پروانه از سازمان نظام روانشناسی و عضو درمانکده طرحواره ایران درمانگر فردی و بین فردی من عمیقا به این جمله یونگ باور دارم روح و جان با خدمت کردن بیدار می شوند. و روان درمانی برای من چیزی جز خدمت و عشق نیست. من در این راه خدمت، رویکرد طرحواره درمانی را انتخاب کردم که درمانی عمیق و ماندگار است. من و تو قدم به قدم همه دردهای زندگی را تجربه میکنیم و برای رسیدن به شادی اصیل و بالغ در تلاشیم.

سوابق تحصیلی

- دکتری روان شناسی تربیتی، پردیس بین المللی دانشگاه تهران
- کارشناسی ارشد روان شناسی تربیتی، دانشگاه علوم تحقیقات تهران

سوابق شغلی

- درمانگر کلینیک اینسایت
- مشاور و زوج درمانگر در کلینیک زین الدین
- روان درمانگر با رویکرد طرحواره درمانی به صورت شخصی به مدت ۲ سال

رویکرد درمانی

طرحواره درمانگر
درمانگر شناختی-رفتاری (CBT)

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



www.Insight-Clinic.com



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



INSIGHT
CLINIC

دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- روان درمانگر با رویکرد طرحواره درمانی به صورت شخصی به مدت ۲ سال
- مصاحبه تشخیصی و بالینی دکتر احسان فتوحی
- دوره های مقدماتی، پیشرفته و سوپرویزن طرحواره درمانی -دکتر حسن حمید پور، دکتر الهام آرام-دکتر فغان پور
- دوره مقدماتی سکسولوژی و تربیت درمانگر جنسی ۸۰ ساعته -دکتر حمید مهرابی
- کارورزی ۵۰۰ ساعته تربیت درمانگر دکتر علی محمد نظری
- دوره جامع از آسیب تا درمان مجموعه آموزشی الف(دکتر بنکدار سخی، دکتر زهرا حاج رحیمی)
- Dsm۵ دکتر همتی
- Cbt دکتر حسن حمید پور، دکتر مولوی
- دوره شخصیت مقدماتی و پیشرفته دکتر آذرخش مگری
- دوره بازی درمانی با تاکید بر روان کاوی کودک ،دکتر کامبیز کامکاری
- دوره آزمون های برون فکن (hand,TAT,CAT,Rorschach) دکتر کامبیز کامکاری
- دوره ۱۰۰ ساعته کارورزی سلامت جنسی، مرکز سلامت جنسی ژوا، دکتر حمید مهرابی
- پیر گروه طرحواره درمانی فردی، کلینیک بینش نوین دکتر الهام آرام نیا
- زوج درمانی مقدماتی با متد طرحواره، کلینیک بینش نوین، دکتر الهام آرام نیا
- دوره اختلالات شخصیت با متد طرحواره، کلینیک بینش نوین، دکتر الهام آرام نیا
- درمان اختلالات جنسی با متد طرحواره، کلینیک بینش نوین، دکتر الهام آرام نیا

سوابق پژوهشی(افتخارات)

- -بررسی رابطه ویژگی های شخصیت و خلاقیت با سرزندگی تحصیلی با همکاری دکتر علی دلاور استاد ممتاز دانشگاه علامه طباطبایی
- -پیش بینی گرایش به مواد مخدر بر اساس مشکلات هیجانی و خود تنظیم گری و استحکام من در والدین
- -بررسی نقش نقص کارکردهای اجرایی، مولفه های فراشناختی و استحکام من در نشانه های اضطراب اجتماعی
- -بررسی الگوهای دلبستگی و سبک های حل مسئله با استرس

درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاههای داخل کشور و همچنین دانشگاههای طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات رواندرمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

خدمات و درمانهای ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمانهای تحلیلی - پویشی
- درمانهای شناختی - رفتاری
- درمانهای هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی

