

## محدثه اکبری

### درباره من

محدثه اکبری هستم، فردی علاقه مند به دنیای انسان و علم انسان شناسی، این علاقه ابتدا من رو در مسیر رشته روان شناسی قرار داد و به مرور در من شدت گرفت. طی سالها به این نتیجه رسیدم که با یادگرفتن علم روانکاوی، یعنی حوزه‌ای از روانشناسی که در اون شناخت انسان به عمیق ترین شکل امکان پذیره؛ به علاقه‌ام پاسخ بدم. من درمانگر تحلیلی هستم. در درمان تحلیلی، تمرکز ما روی شناخت انگیزه‌های بنیادین هست که با آگاهی از اون‌ها بتونیم عادت‌های ناکارآمد رو تغییر بدیم. درمان تحلیلی طولانی مدته اما در این تایم به جای مشورت دادن به افراد، به فکر استقلال شخصیتشون هستیم که به مرور فرد خودش توانایی تصمیم گیری در چالش‌های زندگیش رو داشته باشه.

### سوابق تحصیلی

- کارشناسی ارشد روان‌شناسی عمومی از دانشگاه علامه طباطبایی
- کارشناسی روان‌شناسی از دانشگاه شهید بهشتی

### سوابق شغلی

- روان درمانگر کلینیک اینسایت
- درمان آنلاین فردی، از ۱۴۰۰ تا کنون
- درمان حضوری، از اردیبهشت ۱۴۰۲ در مجموعه امید



### رویکرد درمانی

روان‌درمانی مبتنی بر انتقال TFP

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



www.Insight-Clinic.com



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



## دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- آموزش دیده در دوره درمانگری کودک و نوجوان دکتر ناهید محمدی به مدت ۴۰۰ ساعت
- آموزش دیده در دوره روانپوشی کوتاه مدت و فشرده (ISTDP) دکتر علیرضا طهماسب به مدت ۶۰ ساعت
- آموزش دیده در دوره روان درمانی مبتنی بر انتقال (TFP) دکتر هما محمد صادقی به مدت ۳۰ ساعت

## سوابق پژوهشی (افتخارات)

- پژوهش رابطه بین پیوند والدینی و طرحواره‌های ناسازگار اولیه با نقش میانجی تنظیم هیجانی
- پژوهش رابطه ترومای کودکی و احساس خشم با میزان افسردگی در افراد بالای ۱۸ سال شهر تهران

## درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاه‌های داخل کشور و همچنین دانشگاه‌های طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات روان درمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

## خدمات و درمانهای ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمانهای تحلیلی - پویایی
- درمانهای شناختی - رفتاری
- درمانهای هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی

