

عرفان معماریان

درباره من

علاقه‌ام به علوم انسانی، من را با دنیای روان انسان آشنا کرد، با تحصیل در رشته روان‌شناسی بالینی، مشتاق‌تر شدم تا آن‌چه درباره سلامت روان آموخته‌ام را با دیگران به اشتراک بگذارم و به‌کار بینم. به رویکرد شناختی-رفتاری و درمان‌های مبتنی بر دانش‌افزایی روان‌شناختی علاقه‌مند هستم و در فرایند درمان بر چنین رویکردهایی تکیه دارم. حوزه‌های تمرکز کار من مسائل خلقی و اضطرابی (مانند افسردگی، اضطراب اجتماعی، حمله‌های پانیک، وسواس، نشانه‌های بدنی) و فرزندپروری نوجوانان می باشد.

سوابق تحصیلی

- کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی، دانشگاه شهید بهشتی
- کارشناسی روان‌شناسی بالینی، دانشگاه شهید بهشتی

سوابق شغلی

- روان‌درمانگر در کلینیک روان‌شناسی آینده از اسفند ۱۳۹۹ تاکنون.
- روان‌درمانگر در کلینیک روان‌شناسی جلا از آبان ۱۴۰۱ تاکنون.
- روان‌شناس در مجموعه روان‌شناسی همپا از سال ۱۳۹۷ تاکنون.
- مشاوره در تاسیس و استخدام روان‌درمانگر، موسسه عالی آموزش، پژوهش، مدیریت و برنامه‌ریزی، تابستان ۱۴۰۱.
- مدرس دوره آسیب‌شناسی روانی و روان‌شناسی رشد، شتاب‌دهنده آبان در دانشگاه شهید بهشتی، اسفند ۱۴۰۰، شهریور ۱۴۰۱ و مهر ۱۴۰۱ (سه دوره).
- آموزش مهارت‌های زندگی، موسسه روانشناسی همپا، از سال ۱۳۹۷ تا ۱۴۰۰.
- آموزش مهارت‌های زندگی، کلینیک پایش، از سال ۱۳۹۴ تا ۱۳۹۷.
- مشاور تحصیلی مقطع پیش‌دانشگاهی در آم.زش و پرورش منطقه ۸ تهران، تابستان ۱۳۹۳.



رویکرد درمانی

رفتاردرمانی دیالکتیک
درمانگر شناختی-رفتاری (CBT)
طرحواره درمانگر
فرزندپروری نوجوان

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



www.Insight-Clinic.com



سعادت اباد، میدان بهرود، رو
به روی پارک ژوراسیک، لاله
اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- دوره‌ی درمان شناختی رفتاری، دکتر سارا بنی‌هاشمی، مؤسسه‌ی مدت (۱۰۰ ساعت)، تابستان ۱۳۹۹.
- دوره‌ی درمان شناختی-رفتاری بیماران دشوار، دکتر لادن فتی، انجمن روان‌شناسی ایران (۱۶ ساعت)، آبان ۱۳۹۹
- دوره‌ی مواجهه‌درمانی روایتی برای ترومای پیچیده، دکتر محسن ارجمند، انجمن روان‌شناسی ایران، زمستان ۱۳۹۸
- دوره‌ی تربیت مدرس مهارت‌های روان‌شناختی، کلینیک همپای کودک، پاییز و زمستان ۱۳۹۷.
- کارگاه اصول مصاحبه بالینی، دکتر حسین پورشریاری، بهار ۱۳۹۶.
- دوره مداخله در بحران خودکشی، دکتر حسن پورشریفی، موسسه مدت، تابستان ۱۴۰۱.
- دوره تکنیک ذهن‌آگاهی، دکتر حسن حمیدپور، موسسه مدت، تابستان ۱۴۰۱.
- دوره طرحواره درمانی، دکتر حسن حمیدپور، موسسه مدت، زمستان ۱۴۰۰.

سوابق پژوهشی (افتخارات)

- معماریان، محمدعرفان، فتح‌آبادی، جلیل، و شکری، امید. (۱۳۹۸). مقایسه تأثیر رفتار جامعه‌یار مربوط و نامربوط به موقعیت بر خلق در دانشجویان دانشگاه‌های تهران. پژوهش‌های روان‌شناسی اجتماعی، (۳۶)، ۹، ۲۱-۳۸
- معماریان، محمدعرفان، منجم، آرش. (۱۳۹۹). بهبود مداخله‌ی پیرامدرسه‌ای «قدرت مقابله» برای هر دو نوع خشم‌کنشی و واکنشی. هفتمین همایش علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی ایران
- کتاب "مشکل همیشه افسردگی نیست"، هیلاری جیکوبز هندل، ترجمه آرش منجم و محمدعرفان معماریان، نشر بینش نو.
- پذیرش در دوره کارشناسی ارشد روان‌شناسی بالینی دانشگاه شهید بهشتی به‌عنوان استعداد درخشان

درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاه‌های داخل کشور و همچنین دانشگاه‌های طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات رواندرمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

خدمات و درمانهای ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمانهای تحلیلی - پویشی
- درمانهای شناختی - رفتاری
- درمانهای هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی

