

دکتر سمیرا ارم

درباره من

من فارغ التحصیل دکترای تخصصی روانشناسی از دانشگاه علامه طباطبایی و روان درمانگر با رویکرد روان پویایی در درمان اختلالات افسردگی، اضطراب، مشکلات ارتباطی و شخصیتی هستم. برآنم که روان‌درمانی مبتنی بر اصول علمی به شیوه‌ای اجرا شود که پاسخگوی نیازهای درونی افراد باشد و برآیند مداخله درمانی به حالت ایده آل نزدیک شود. بر این باورم یک دوره روان‌درمانی می‌تواند از سرگشتگی، اندوه، خشم، خود تخریبی و بی اعتمادی شما بکاهد و حرکت به سمت خودشکوفایی را تسهیل کند. همه چیز به این بستگی دارد که چقدر از سفر زندگی را آگاهانه طی می‌کنید. آگاهی از خود، از احساسات، ازافکار و رفتارهایتان. افزایش آگاهی با دادن کنترل خودآگاه بیشتر به شما بر نحوه اداره زندگی، یاری‌تان می‌کند. امید من این است که در این سفر درون، با هدف خودشناسی و خودآگاهی با همراهی هم، راهی برای بهبود و رهایی از رنج بیابیم.

سوابق تحصیلی

- دکترای تخصصی روانشناسی، دانشگاه علامه طباطبائی
- کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه خوارزمی

سوابق شغلی

- روان‌درمانگر در کلینیک اینسایت
- روان‌درمانگر در مرکز بهداشت روان دانشگاه علامه طباطبایی
- تدریس در دانشگاه علامه طباطبایی در مقطع کارشناسی (دروس روانشناسی شخصیت، روانشناسی عمومی)
- دستیار آموزشی استاد در دروس مقطع دکتری
- روان‌درمانگر در کلینیک رویارویی



رویکرد درمانی

روان‌درمانگر پویایی فشرده کوتاه مدت
(ISTDP)

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



www.Insight-Clinic.com



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



INSIGHT
CLINIC

دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- گذراندن دوره روان پویشی فشرده کوتاه مدت (ISTDP) در موسسه طرحی نو
- گذراندن دوره های روان پویشی فشرده کوتاه مدت (ISTDP) (در ۴ سطح) در موسسه بینش نو، تحت نظارت دکتر قربانی
- گذراندن دوره سوپرویزن گروهی روان درمانگری
- گذراندن دوره کارورزی دوره ارشد در مرکز بهداشت و درمان
- گذراندن دوره سوپرویزن فردی
- گذراندن دوره روان درمانی مبتنی بر ذهنی سازی (MBT) در موسسه خانه تجربه
- گذراندن دوره روان درمانی مبتنی بر انتقال (TFP) در موسسه خانه تجربه

سوابق پژوهشی (افتخارات)

- ۲ مقاله علمی و پژوهشی مستخرج از رساله دکتری با عنوان تدوین و اعتباریابی پروتکل روان‌درمانی مبتنی بر رویکرد IST (integrative systemic therapy) و اثربخشی آن بر تعلیق ایگو در افراد افسرده
- ۲ مقاله علمی و پژوهشی مستخرج از پایان نامه کارشناسی ارشد با عنوان مقایسه تنظیم هیجان در بیماران عروق کرونر قلب، دریافت کنندگان دفیبریلاتور قلب و افراد بهنجار

درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاه‌های داخل کشور و همچنین دانشگاه‌های طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات روان‌درمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

خدمات و درمان‌های ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمان‌های تحلیلی - پویشی
- درمان‌های شناختی - رفتاری
- درمان‌های هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی

