

دکتر ساجده نوربالا

درباره من

در جامعه امروز ما، با توجه به حجم زیاد اطلاعاتی که در دسترس است داشتن فرزندی سالم از نظر جسمی و روحی بسیار مشکل‌تر از نسل‌های قبل به نظر می‌رسد و هر چه به جلوتر می‌رویم نیاز به دانش تربیت فرزند خود را داریم. بنابراین والدی در این مسیر موفق‌تر است که آگاهی و شناخت کافی از مراحل و نیازهای رشدی کودک خود داشته باشد، از طرفی آگاهی صرف به ما والدین کمک نمی‌کند که در فرزندپروری مان موفق باشیم لذا داشتن توانایی، مهارت و سلامت روان هر یک از ما والدین می‌تواند تغییرات لازم در فرزندمان را ایجاد کند. بنظر من هر کدام از ما والدین با آموزش اصولی و دانش کافی از فرزندپروری با کفایت می‌توانیم بهترین هدیه را به فرزندمان بدهیم و من در تمام این مسیر نه تنها همراه والدین بلکه با ایجاد یک رابطه و تعامل سالم بین والدین و فرزندان تلاش می‌کنم که کمترین چالش‌ها را در تمامی مراحل رشد تجربه کنند.

سوابق تحصیلی

- کارشناسی ارشد علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه اصفهان
- کارشناسی روانشناسی و علوم اجتماعی، دانشگاه آزاد تهران مرکز

سوابق شغلی

- مدرس دانشگاه علمی-کاربردی ۱۳۹۰ تا کنون
- درمانگر کودک کلینیک حبیبی ۱۳۹۷ تا کنون
- درمانگر کودک کلینیک مغز و اعصاب هیربد ۱۳۹۹
- مشاور کلینیک توانبخشی شایان ۱۳۹۴
- مشاوره مرکز دانشگاه علمی کاربردی واحد ۶ ۱۳۹۴
- عضو شورای انضباطی - دانشجویی دانشگاه واحد ۶ ۱۳۹۴
- مشاوره تلفنی مرکز سلامت برکت تل ۱۳۹۲
- کارشناس مرکز نوسازی و تحول اداری سازمان بهزیستی کشور ۱۳۹۰-۱۳۹۳
- مشاور ورزشی بازیهای جهانی المپیک ویژه - یونان (آتن) ۲۰۱۱
- فعالیت در پروژه های مربوط به شرکت آبادگران ۱۳۸۹
- فعالیت در پروژه ها و فعالیتهای پژوهشی کارخانه پارس شمین



رویکرد درمانی

روان‌درمانگر کودک و نوجوان با رویکرد
مربیگری فرزندپروری با کفایت
درمان فردی هیجان‌مدار از آیسفت کانا
درمانگر هیجان‌مدار بزرگسالان تا ۳۵ سالگی

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



www.Insight-Clinic.com



سعادت اباد، میدان بهرود، رو
به روی پارک ژوراسیک، لاله
اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- مبانی روان درمانی کودک خانم دکتر فیاض
- کسب مدرک درمان فردی هیجان‌مدار از آیسفت کانادا
- درمان شناختی رفتاری CBT خانم دکتر بنی هاشمی
- مصاحبه تشخیصی، علامت شناسی و آسیب شناسی خانم دکتر بنی هاشمی
- مصاحبه تشخیصی و آسیب شناسی اختلالات روانی DSM خانم دکتر ملیانی
- مربیگری مهارت‌های زندگی خانم دکتر بنی هاشمی
- مهارت‌های زندگی پروفیسور اصغر دادخواه
- داروشناسی در اختلالات روانپزشکی آقای دکتر طیبی
- تئوری انتخاب ویلیام گلاسر آقای دکتر صاحبی
- اختلال شخصیت مرزی آقای دکتر علیلو
- نظریه شخصیت، روانشناسی رشد، آسیب‌شناسی خانم دکتر گلشنی
- کاربرد رویارویی در درمان وسواس آقای دکتر علیلو
- روش توانبخشی دوسا با متد هالیستیک پروفیسور اصغر دادخواه
- روش‌های برنامه‌ریزی راهبردی حوزه رفاه اجتماعی سازمان بهزیستی کشور
- اصول اخلاقی سازمانی سازمان بهزیستی کشور
- تسهیل‌گری کارگاه‌های آموزشی مشارکتی آقای دکتر موسوی
- دوره تربیت جنسی خانم دکتر عباسی
- دوره مربیگری مهارت‌های زندگی کودک و نوجوان خانم دکتر عباسی
- دوره پیشرفته تربیت روان‌درمانگر با رویکرد CBT خانم دکتر طهماسیان
- دوره جامع تربیت روان‌درمانگر با رویکرد CBT خانم دکتر طهماسیان
- مربیگری مهارت‌های فرزندپروری در کودکان ADHD و ODD خانم دکتر طاوولی
- درمان شناخت رفتاری اضطراب کودکان خانم دکتر طهماسیان
- بازی درمانی با رویکرد شناختی رفتاری خانم دکتر طهماسیان
- آموزش فرزندپروری در درمان مشکلات برونی سازی کودکان خانم دکتر طهماسیان
- مبانی روان درمانی کودک خانم دکتر فیاض

سوابق پژوهشی (افتخارات)

درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاه‌های داخل کشور و همچنین دانشگاه‌های طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات روان‌درمانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

خدمات و درمان‌های ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمان‌های تحلیلی - پویشی
- درمان‌های شناختی - رفتاری
- درمان‌های هیجان‌مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی

