

## حدیث رستمی

### درباره من

من حدیث رستمی، کارشناس ارشد روانشناسی شخصیت و روان درمانگر تحلیلی هستم. به صورت تخصصی در حوزه فردی بزرگسال فعال هستم و در این راستا برای انسجام بخشی به اطلاعاتم در حال حاضر کاندیدای روانکاو در مرکز مطالعات روانکاو تهران می باشم. با توجه به قوانین متعارف و مصوب در موسسات روانکاو (درمان شخصی درمانگر، آموزش علمی لازم، داشتن سرپرست بالینی) بر اساس اصول تایید شده مشغول و متعهد به فعالیت بالینی هستم. در مسیر آموزش روان تحلیلی از اساتید بزرگ داخلی و خارجی در موسسات مختلف بهره برده ام و احساس می کنم شنیدن صداهای گوناگون میتواند به درک بهتری از انسان و پیچیدگی هایش کمک کند. درمان تحلیلی و روانکاوانه در پی فهم عمیق تری از ماهیت انسان و یک سفر دونفره برای کمک به رسیدن به ابعاد ژرف تر و آگاهانه از خود، دیگران و تصمیمات و اتفاقات است.

### سوابق تحصیلی

- کارشناسی ارشد روانشناسی شخصیت

### سوابق شغلی

- روان درمانگر کلینیک اینسایت
- همکاری با کلینیک تحلیلی راه رشد
- همکاری با کلینیک تحلیلی صدرا
- همکاری با کلینیک تحلیلی سول سیفتی
- همکاری با گروه روانکاو مدرن آسو
- مسئول آموزش دوره های تحلیلی گروه روانکاو انسان
- همکاری پژوهشی با اساتید بین المللی



### رویکرد درمانی

روان درمانگر تحلیلی  
روانکاو

TinaParsa



+۹۸ ۹۱۲ ۴۰۸ ۵۰ ۳۰



+۹۸ ۲۱ ۲۲۰۸ ۲۴ ۷۵



[www.Insight-Clinic.com](http://www.Insight-Clinic.com)



سعادت اباد، میدان بهرود، رو



به روی پارک ژوراسیک، لاله

اول، پلاک ۱۲ واحد ۳



INSIGHT  
CLINIC

## دوره‌ها و گواهینامه‌ها

- دریافت سوپرویزن فردی و گروهی
- کاندیدای دوره ی جامع روانکاوی در مرکز مطالعات روانکاوی تهران
- دوره های ترمیک موسسه ی روانکاوی پرسی تحت نظر پروفسور سیامک موحدی
- دوره ی جامع روانکاوی مدرن با دکتر هادوی
- دوره ی جامع مفاهیم فروید خوانی با دکتر حسین مجتهدی
- دوره ی جامع تربیت درمانگر کودک و نوجوان با دکتر علیزاده
- دوره ی پرورژن با دکتر مهرورژف
- دوره ی گوش دادن روانکاوانه با دکتر گنوش شهباز
- دوره ی ساختار روان در بیماران دشوار با دکتر اصغری نژاد
- روانکاوی بودن دردوران بحران با پروفسور ناسی مک ویلیامز
- سلف و کار بر روی لبه ی رشدی با دکتر مارک اسمالر
- نظریه ی دلبستگی تا درمان با پروفسور بیاتریس بی بی
- اتحاد درمانی و انتقال در رواندرومانی با دکتر الکساندر دیمیتروویچ
- منتالیزیشن در عمل بالینی با دکتر مونیکا یانچاک
- ارزیابی و درمان پیچیده تروما با دکتر دیا کالیویا لیل
- نقش شرم در تروما با پروفسور جودیت هرمن

## سوابق پژوهشی (افتخارات)

## درباره مرکز

کلینیک Insight از سال ۱۳۹۹ با همکاری گروهی از روانشناسان مجرب و دارای تحصیلات آکادمیک از بهترین دانشگاه‌های داخل کشور و همچنین دانشگاه‌های طراز اول جهان در رویکردهای مختلف تحت مدیریت خانم دکتر تینا پارسامند به صورت آنلاین و حضوری به ارائه خدمات رواندرومانی و مشاوره به هموطنان عزیز داخل و خارج از کشور مبادرت ورزیده است و در این راه تلاش نموده است تا با ارائه خدماتی شایسته نقش خود را در بهبود سلامت روان جامعه در حد توان ایفا نماید.

## خدمات و درمانهای ارائه شده در کلینیک اینسایت شامل:

- درمانهای تحلیلی - پویشی
- درمانهای شناختی - رفتاری
- درمانهای هیجان مدار
- طرحواره درمانی
- رفتار درمانی دیالکتیکی
- زوج درمانی
- درمان کودک و نوجوان
- مشاوره پیش از ازدواج
- مشاوره تحصیلی و شغلی

